

信義運動中心免費公益課程

提供年滿65歲以上高齡市民、低收入市民、女性市民、年滿55歲以上原住民市民及身心障礙市民運動休閒活動之免費教學。

星期	班級名稱	時間	報名聯絡窗口
一、三、五	台北市體育總會排舞協會-基礎班	0700-0800	柳小姐 0935-518-518
一、五	台北市體育總會排舞協會-進階班	0730-0900	
一、三、五 二、四	中華民國元極舞總會	0630-0800	宋小姐 0987-189-520