

水中有氧健身 ※每班(8~15人) 教練:簡雅婷 停課日期：4/3、4/4、4/5、4/6				
日期	時間	代號	堂數	費用
3/3-4/28	每週二18:30-19:10	KE03218	9	2,700
	每週二19:20-20:00	KE03219	9	2,700
(初階)樂齡水中健走健身有氧 ※每班(8-10人)*50歲以上 教練:簡雅婷 課程停課日期：4/3、4/4、4/5、4/6				
日期	時間	代號	堂數	費用
3/2-4/27	每週一10:00-10:40	K03110	8	2,000
(初階)樂齡游泳訓練班 ※每班(4-10人)*50歲以上				
日期	時間	代號	堂數	費用
3/4-4/29	每週三13:00-13:45	K03313	9	2,700
	每週三07:45-08:30	K03307	9	2,700

停課日期: 4/3、4/4、4/5、4/6