

## F球類運動系列

### 壁球 Squash

※1小時課程(3人開班/滿班); 1.5小時課程(4人開班6人滿班); ※球拍請自備或至中心櫃台租借。  
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。  
 ※時段以本中心有空場時間為主。

星期	課程代碼	課程名稱	上課時間	堂數	費用	授課教師
一	FS11500	精緻壁球小團班(三人滿班)	1500-1600	9	4500	黃俊男 教練團
	FS11800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	9	4500	
	FS11900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	9	4725	
	FS12030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	9	4725	
	FS21000	精緻壁球小團班(三人滿班)	1000-1100	9	4500	
二	FS21900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	9	4725	
	FS22030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	9	4725	
	FS31200	精緻壁球小團班(三人滿班)	1200-1300	9	4500	
三	FS31800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	9	4500	
	FS31900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	9	4725	
	FS32030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	9	4725	
	FS41400	精緻壁球小團班(三人滿班)	1400-1500	9	4500	
四	FS41800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	9	4500	
	FS41900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	9	4725	
	FS42030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	9	4725	
	FS51500	精緻壁球小團班(三人滿班)	1500-1600	8	4000	
五	FS51800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	8	4000	
	FS51900	精緻壁球小團班(三人滿班)	1900-2000	8	4000	
	FS52000	精緻壁球小團班(三人滿班)	2000-2100	8	4000	
	FS52100	精緻壁球小團班(三人滿班)	2100-2200	8	4000	
	FS61030	壁球團體課(90分鐘)	1030-1200	7	3675	
六	FS61300	精緻壁球小團班(三人滿班)	1300-1400	7	3500	
	FS61500	精緻壁球小團班(三人滿班)	1500-1600	7	3500	
	FS61700	精緻壁球小團班(三人滿班)	1700-1800	7	3500	
	FS61900	精緻壁球小團班(三人滿班)	1900-2000	7	3500	
	FS70900	壁球團體課(90分鐘)	0900-1030	8	4200	
	FS71030	壁球團體課(90分鐘)	1030-1200	8	4200	
日	FS71400	精緻壁球小團班(三人滿班)	1400-1500	8	4000	
	FS71600	精緻壁球小團班(三人滿班)	1600-1700	8	4000	
	FS71800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	8	4000	
	FS72000	精緻壁球小團班(三人滿班)	2000-2100	8	4000	

### 羽球 Badminton

※4人開班7人滿班/9面場地。 ※球拍請自備或至中心櫃台租借。  
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。  
 ※時段以本中心有空場時間為主。

星期	課程代碼	課程名稱	上課時間	堂數	費用	授課教師
一	FB11000	羽球成人班	1000-1200	9	4500	楊濟勳
	FB11300	羽球成人班	1300-1500	9	4500	宋樹廷
	FB11300A	羽球成人班	1300-1500	9	4500	雷子忠
	FB11800	羽球成人班(4/6停課)	1800-2000	8	4000	RAM Sports運動團隊
	FB12000	歡樂羽球班	2000-2200	9	4500	王志騰
二	FB21000	成人基礎班	1000-1200	9	4500	張詒婷
	FB21000A	羽球基礎班	1000-1200	9	4500	李政杰
	FB31000	成人基礎班	1000-1200	9	4500	林承瑋
三	FB31000A	羽球基礎班	1000-1200	9	4500	謝偉宇
	FB31300	羽球基礎班	1300-1500	9	4500	謝偉宇
	FB31300A	羽球成人班	1300-1500	9	4500	張詒婷
	FB41000	羽球成人班	1000-1200	9	4500	雷子忠
四	FB41000A	羽球成人班	1000-1200	9	4500	宋樹廷
	FB41500	羽球基礎班	1500-1700	9	4500	張詒婷
	FB41800	羽球成人班	1800-2000	9	4500	徐樹品
	FB42000	羽球成人班	2000-2200	9	4500	張詒婷
	FB51800	羽球成人班(4/3停課)	1800-2000	7	3500	謝偉宇
五	FB52000	羽球基礎班(4/3、4/17停課)	2000-2200	6	3000	張哲維
	FB62000	羽球成人班	2000-2200	7	3500	朱滿楨

### 桌球 Table tennis

※3人開班5人滿班/2面場地。  
 ※球拍請自備或至中心櫃台租借。  
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。  
 ※時段以本中心有空場時間為主。

星期	課程代碼	課程名稱	上課時間	堂數	費用	授課教師
二	FT21900	桌球成人團體班(3/17停課)	1900-2100	8	4000	胡韻華
三	FT31900	桌球成人團體班(3/18停課)	1900-2100	8	4000	

### 球類個別班

※球拍請自備或至中心櫃台租借。  
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。  
 ※時段以本中心有空場時間為主。

羽球/壁球 個別指導	班級名稱	上課時數	應收費用
	1對1	8	12,000
	1對2		15,000
	三人自組班		18,000
	四人自組班		21,000

桌球 個別指導	班級名稱	上課時數	應收費用
	1對1	8	10,000
	1對2		13,000