

F球類運動系列

壁球 Squash

※1小時課程(3人開班/滿班); 1.5小時課程(4人開班6人滿班); ※球拍請自備或至中心櫃台租借。
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。
 ※時段以本中心有空場時間為主。

星期	課程代碼	課程名稱	上課時間	堂數	費用	授課教師
一	FS11500	精緻壁球小團班(三人滿班)	1500-1600	7	3500	黃俊男 教練團
	FS11800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	7	3500	
	FS11900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	7	3675	
	FS12030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	7	3675	
二	FS21000	精緻壁球小團班(三人滿班)	1000-1100	7	3500	
	FS21900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	7	3675	
	FS22030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	7	3675	
三	FS31200	精緻壁球小團班(三人滿班)	1200-1300	7	3500	
	FS31800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	7	3500	
	FS31900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	7	3675	
	FS32030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	7	3675	
四	FS41400	精緻壁球小團班(三人滿班)	1400-1500	7	3500	
	FS41800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	7	3500	
	FS41900	壁球團體課(90分鐘)	1900-2030	7	3675	
	FS42030	壁球團體課(90分鐘)	2030-2200	7	3675	
五	FSS1500	精緻壁球小團班(三人滿班)	1500-1600	8	4000	
	FSS1800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	8	4000	
	FSS1900	精緻壁球小團班(三人滿班)	1900-2000	8	4000	
	FSS2000	精緻壁球小團班(三人滿班)	2000-2100	8	4000	
	FSS2100	精緻壁球小團班(三人滿班)	2100-2200	8	4000	
六	FS61030	壁球團體課(90分鐘)	1030-1200	6	3150	
	FS61300	精緻壁球小團班(三人滿班)	1300-1400	6	3000	
	FS61500	精緻壁球小團班(三人滿班)	1500-1600	6	3000	
	FS61700	精緻壁球小團班(三人滿班)	1700-1800	6	3000	
	FS61900	精緻壁球小團班(三人滿班)	1900-2000	6	3000	
	FS70900	壁球團體課(90分鐘)	0900-1030	6	3150	
日	FS71030	壁球團體課(90分鐘)	1030-1200	6	3150	
	FS71400	精緻壁球小團班(三人滿班)	1400-1500	6	3000	
	FS71600	精緻壁球小團班(三人滿班)	1600-1700	6	3000	
	FS71800	精緻壁球小團班(三人滿班)	1800-1900	6	3000	
	FS72000	精緻壁球小團班(三人滿班)	2000-2100	6	3000	

羽球 Badminton

※4人開班7人滿班/1面場地。 ※球拍請自備或至中心櫃台租借。
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。
 ※時段以本中心有空場時間為主。

星期	課程代碼	課程名稱	上課時間	堂數	費用	授課教師
一	FB11000	羽球成人班	1000-1200	7	3500	楊澤麟
	FB11300	羽球成人班	1300-1500	7	3500	宋樂廷
	FB11300A	羽球成人班	1300-1500	7	3500	雷子忠
	FB11800	羽球成人班	1800-2000	7	3500	RAM Sports運動團隊
	FB12000	歡樂羽球班	2000-2200	7	3500	王忠輝
二	FB21000	成人基礎班	1000-1200	7	3500	張鈞輝
	FB21000A	羽球基礎班	1000-1200	7	3500	李政杰
	FB31000	成人基礎班	1000-1200	7	3500	林承瑞
	FB31000A	羽球基礎班	1000-1200	7	3500	謝皓宇
三	FB31300	羽球基礎班	1300-1500	7	3500	謝皓宇
	FB31300A	羽球成人班	1300-1500	7	3500	張鈞輝
	FB41000	羽球成人班	1000-1200	7	3500	雷子忠
	FB41000A	羽球成人班	1000-1200	7	3500	宋樂廷
	FB41500	羽球基礎班	1500-1700	7	3500	張鈞輝
	FB41800	羽球成人班	1800-2000	7	3500	徐德品
	FB42000	羽球成人班	2000-2200	7	3500	張鈞輝
五	FB51800	羽球成人班(1/2停課)	1800-2000	7	3500	謝皓宇
	FB52000	羽球基礎班	2000-2200	8	4000	張哲權
六	FB62000	羽球成人班	2000-2200	6	3000	朱滿楨

桌球 Table tennis

※3人開班5人滿班/2面場地。
 ※球拍請自備或至中心櫃台租借。
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。
 ※時段以本中心有空場時間為主。

星期	課程代碼	課程名稱	上課時間	堂數	費用	授課教師
二	FT21900	桌球成人團體班	1900-2100	7	3500	胡展華
三	FT31900	桌球成人團體班	1900-2100	7	3500	

球類個別班

※球拍請自備或至中心櫃台租借。
 ※上課著運動服、運動鞋; 攜帶毛巾、水、長髮者請紮髮。
 ※時段以本中心有空場時間為主。

班級名稱	上課時數	應收費用
羽球/壁球 個別指導	1對1	12,000
	1對2	15,000
	三人自組班	18,000
	四人自組班	21,000

班級名稱	上課時數	應收費用
桌球 個別指導	1對1	10,000
	1對2	13,000